



# PROGRAMME DES ANIMATIONS RANDO TOUR 2018

TOUS LES JOURS UNE SÉANCE DE RELAXATION VOUS EST PROPOSÉE VERS 17H PAR JACQUELINE ET NADÈGE, PROFESSEURES DE YOGA DIPLÔMÉES. LE RANDO TOUR EST ACCOMPAGNÉ JOYEUSEMENT PAR LES ÂNES DE L'ASSOCIATION LES AMIS AUX GRANDES OREILLES DE QUESSOY.

## SAMEDI 07 JUILLET

L'HERMITAGE-LORGE  
SAINT-BRANDAN - PLAINTEL

- **Départ**, café d'accueil offert par la mairie de Ploeuc-L'Hermitage.
- **Matin** à travers la forêt, passage au pied du château de L'Hermitage.
- **Pause du midi**, pause musicale à l'étang de la Jaloussée de St-Brandan avec le groupe OscarGo.
- **À l'arrivée** de l'étape à PlainTEL, cabines sonores des Bistrots de l'histoire, témoignages sonores du patrimoine local.
- **En soirée**, repas au complexe de la ville Davy en musique avec Bistrot Brassens.

## DIMANCHE 08 JUILLET

PLAINTEL - PLOEUC-SUR-LIÉ  
SAINT-CARREUC

- **Pause du midi** à la côtes des halles en Ploeuc, site du championnat du monde 2017 de VTT.
- **À l'arrivée**, exposition photos de Lionel Rat sur la biodiversité à la médiathèque de Saint-Carreuc et diaporama sur le sport et la diététique présenté par Éliane, médecin sur le Rando Tour.
- **En soirée**, Repas et fest noz à l'étang de Saint Carreuc avec les Chantous d'Ioudia, Poulmac'h et Yffig et autres compères.

## LUNDI 09 JUILLET

SAINT-CARREUC - PLÉDRAN  
TRÉGUEUX

- **Matin**, traversée de la propriété du manoir du Plessix.
- **Pause du midi** à Plédran.
- **Arrivée** à Trégueux avec l'intervention de Joël Mahé, adjoint à l'environnement, sur les fouilles archéologiques et les vestiges gaulois découverts dans la commune.
- **En soirée**, repas au restaurant « La Chope » de Trégueux, avec le groupe Swing Panic, chansons jazz festif, déhanchements garantis.

## MARDI 10 JUILLET

TRÉGUEUX - LANGUEUX  
YFFINIAC

- **En matinée**, passage au port du Légué.
- **Pause du midi** au musée de la Briquetterie à Langueux, exposition sur la vie de la baie et le petit train des Côtes d'Armor.
- **Arrivée** à Yffiniac, présentation du projet éolien en baie de Saint-Brieuc.
- **Repas et soirée** détente au complexe de la ville Davy, films, match, cartes postales...

## MERCREDI 11 JUILLET

YFFINIAC - LES PONTS-NEUFS  
HILLION

- **En matinée**, d'Yffiniac au viaduc des Ponts-Neufs.
- **Pause du midi**, intervention de l'association Harel de la Noë.
- **En après-midi**, découvertes des panoramas de la côte d'Hillion sur les traces de Georges Palante et Louis Guilloux.
- **Repas** au restaurant « Le Saint Nicolas » aux sons Latino et Jazz Manouche de Régis & Luigi.
- **En soirée**, Paulo nous met le feu aux platines pour la dernière soirée dans une ambiance survoltée.

## JEUDI 12 JUILLET

HILLION - PLAGE DU VALAIS  
SAINT-BRIEUC

- **Matin**, GRANDE TRAVERSÉE DE LA BAIE accompagnée par les guides de la réserve entre la plage de Lermot et la plage du Valais à Saint-Brieuc.  
*Attention, places limitées à 150, priorité sera donnée aux randonneurs à la semaine et à ceux réalisant les 2 dernières étapes avec inscription préalable.*
- **Pause du midi** et présentation de la cité Baby.
- **Arrivée** du Rando Tour 2018 dans le parc de la villa Rohannec'h à Saint-Brieuc.

À noter que les animations sont proposées mais ne pas obligatoires.

Merci à toutes les communes traversées pour leur collaboration, leur sens de l'accueil et le pot qu'elles nous offrent à notre passage : PLOEUC-L'HERMITAGE, ST-BRANDAN, PLAINTEL, ST-CARREUC, PLÉDRAN, TRÉGUEUX, LANGUEUX, YFFINIAC, HILLION, ST-BRIEUC.