



PROGRAMME DES ANIMATIONS RANDO TOUR 2024

SAMEDI 06 JUILLET

PLÉDRAN
ESAT ST-QUIHOUEUET
(PLAINTEL)
PLÉDRAN

Rendez-vous à partir de 8h30, Maison des associations, rue des écoles.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h pour un 1^{er} parcours de 11,5 km. **On emporte son pique-nique.**

Circuit plein de découvertes, du néolithique à nos jours : lavoirs, fontaines, le Fuseau de Margot, le jardin de coquillages de Pierre Darcel.

Pique-nique le midi à l'ESAT de Saint-Quihouet à PlainTEL qui pourra nous abriter en cas de pluie...

Départ à 14h pour le 2^{ème} circuit de 10 km.

Halte à la chapelle Saint-Nicolas et découverte du château de Craffault commentée par son gardien...

Retour à Plédran par le célèbre bois de Plédran vers 17h.

Ensuite le temps de la relaxation (salle de la Maison des associations).

Pot de bienvenue de la mairie vers 18h-18h30.

Repas au restaurant à partir de 19h30 (planteur et ses verrines, paleron cochon pommes de terre rissolées, tiramisu Breizh) entrecoupé par les animations de l'illusionniste Justin Cavelan.

DIMANCHE 07 JUILLET

PLOUFRAGAN
PLOUFRAGAN
PLOUFRAGAN

Rendez-vous à partir de 8h30, Salle Mille Club, allée du Haut Champ en face du centre H. Guérin.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h pour un 1^{er} parcours de 11 km. **On peut laisser son repas, retour le midi à la salle.**

Halte commentée au monument des fusillés et passage devant les allées couvertes de l'Argantel et de la Couette.

Pique-nique autour de la Salle Mille Club ou dans la salle si météo pas favorable...

A partir de 14h, 2^{ème} circuit également de 11 km.

Passage à la chapelle de St-Hervé ensuite visite du Centre Technique Bretagne de la Ligue de football.

Arrivée vers 17h30.

Puis le temps de la relaxation (Salle Mille Club).

Pot de bienvenue de la mairie vers 18h-18h30 (Salle Mille Club).

Buffet (salades composées, émincé dinde, tartelettes) dans cette même salle animé par le groupe musical *Nevez a Dur*, musique traditionnelle et danses bretonnes.

LUNDI 08 JUILLET

YFFINIAC
YFFINIAC
YFFINIAC

Rendez-vous à partir de 8h30, Salle Triskel, à l'arrière du complexe sportif rue Joseph Turmel.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h pour un 1^{er} parcours de 13 km. **On peut laisser son repas, retour le midi à la salle.**

Circuit assez long, difficilement réductible mais sans halte patrimoniale.

Pique-nique autour du complexe sportif (Parc Au fil de l'eau) ou dans la salle si météo pas favorable...

À partir de 14h, seconde partie de journée de 9 km.

Passage à l'anse d'Yffiniac, on longe la baie de Saint-Brieuc avec commentaire des gardes de la réserve naturelle puis passage au château des Marais commenté par l'association Histoire Patrimoine Hillion.

Arrivée vers 17h30.

Puis le temps de la relaxation (Salle Triskel).

Pot de bienvenue de la mairie vers 18h-18h30 (même salle).

Repas au restaurant (chiffonnade de bresaola, cabecero de porc ratatouille, fraises sur sablé breton) à partir de 19h30 avec en fin de repas la représentation d'un chanteur guitariste accompagné par son pianiste.



MARDI 09 JUILLET

ST-QUAY-PORTRIEUX
ST-QUAY-PORTRIEUX
ST-QUAY-PORTRIEUX

Rendez-vous à partir de 8h30, au préau du Parc Duchesse Anne, entrée côté Parking Place de Verdun Café fait maison et offert par nous même...

Départ à 9h pour un 1^{er} parcours de 11 km. **On peut laisser son repas, retour le midi au Parc.**

D'abord déambulation dans les ruelles et venelles de St-Quay-Portrieux avec visite de la Chapelle Ste-Anne, ensuite un petit tour à la campagne puis retour par le littoral sur GR34.

Pique-nique dans parc Duchesse Anne ou sous préau si météo pas favorable...

À partir de 14h, 2^{ème} circuit de 9 km.

Encore un peu de ville avec de nombreuses curiosités puis retour par le littoral via le GR34.

Arrivée vers 17h30.

Possibilité de faire le temps de la relaxation sur terrain basket dans Parc voir la météo...

Pot de bienvenue de la mairie vers 18h-18h30 (sous le préau).

Repas au restaurant à partir de 19h30 (gravlax de saumon, poisson du moment, far breton) suivi du spectacle de Clotilde de Brito, plein de poésie tout en jonglant avec les mots.

Rendez-vous à partir de 8h30, au camping Le Panoramic, rue Gasselín à Binic, les véhicules restent au bas de cette rue (parking sera signalé) pour ne pas gêner le camping qui nous accueille gentiment.

Café d'accueil offert par nous-même et préparé par le camping.

La municipalité de Binic-Étables-sur-Mer a décidé de ne pas nous aider.

C'est le 1^{ère} fois en 7 éditions et après avoir visité les 32 villes de l'agglomération qu'une commune ne nous aide pas. Il nous faut donc faire sans...

MERCREDI 10 JUILLET

BINIC-ÉTABLES/MER
BINIC-ÉTABLES/MER
BINIC-ÉTABLES/MER

Départ à partir de 9h pour un circuit de 11 km. **On emporte son pique-nique.**

Direction Étables-sur-Mer en suivant l'Ic puis en traversant la campagne tagarine pour arriver à la mer.

À midi, pique-nique sur la plage du Moulin côté Étables-sur-Mer.

Départ 14h pour un retour par le littoral via le GR34.

Passage à la chapelle Notre-Dame-d'Espérance, arrêts sur nombreux points de vue de cette côte magnifique et au port de Binic, intervention de l'office du tourisme sur l'activité pêche.

Retour au camping vers 17h30.

Pas de relaxation puisque pas de salle.

Notre pot de bienvenue préparé par le camping aura lieu vers 18h-18h30.

Repas à partir de 19h30 à ce même camping (œufs mimosa tomates, moules frites, mousse chocolat ou boules de glace), soirée animé par un artiste animateur musicien.

JEUDI 11 JUILLET

PORDIC
PORDIC

Rendez-vous à partir de 8h30, salle municipale des fêtes, rue de la gare.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à partir de 9h pour environ 12 km. Étant la dernière étape du Rando Tour, il est de coutume que la randonnée ne s'effectue que le matin pour laisser place à **un repas d'Au Revoir.**

Randonnée principalement sur le littoral par le GR34 avec un arrêt patrimonial au corps de garde et retour par la vallée du Vau Madec vers 12h45.

Buffet froid animé par le groupe *Beautiful Brothers* qui peut se prolonger...

À NOTER

Les animations proposées ne sont pas obligatoires.

Nos randonnées seront accompagnées par nos amis aux grandes oreilles...

Pour les étapes de Ploufragan, Yffiniac et St-Quay-Portrieux, pensez à prendre vos glacières car le pique-nique se fera sur le lieu du départ donc peut rester dans voiture ou salle, inutile de l'emporter dans son sac à dos sur la randonnée...