



Rando Tour 2025 : Programme des Animations

(sous réserve de modifications)

Samedi 05 juillet : Plaintel / Plaintel / Plaintel.

Rendez-vous à partir de 8h30, Complexe Sportif Océane, rue du Crapado.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h00 pour un 1er parcours de 10 kms. Niveau difficultés 1/5 pas de pénibilité particulière.

On peut laisser son repas, retour sur place le midi (glacière ...)

Découvertes sur le trajet: Roche Gourmelle, Site de la Foire aux poulains, Place de l'église et son if...

Pique-nique le midi au Complexe Sportif Océane, rue du Crapado, si mauvais temps, abri tribune.

Départ à 14h00 du Complexe Sportif Océane, rue du Crapado, pour le 2^{ème} circuit de 10km.

Niveau difficultés 1/5 ...pas de pénibilité particulière.

Découvertes sur le trajet: Centre équestre, Fabrication de Poiré,

Temps de la Relaxation au Complexe Sportif Océane, rue du Crapado...

Pot de bienvenue sur place offert par la mairie vers 18h-18h30.

Repas au restaurant à partir de 19h30 (Kir, assiette crudités/charcuterie, saucisses purée avec sauces, tarte aux pommes...) entrecoupé de chansons.

Dimanche 06 juillet : St Julien / St Julien / St Julien.

Rendez-vous à partir de 8h30, Mairie, rue Ste Anne.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h00 pour un 1er parcours de 10 kms. Niveau difficultés 2/5... pas de pénibilité particulière.

On peut laisser son repas, retour sur place le midi (glacière ...)

Découvertes sur le trajet: Les Chaos du Gouet...

Pique-nique le midi au Stade Municipal en face de la Mairie, si mauvais temps, abri tribune.

Départ à 14h00 du Stade Municipal en face de la Mairie pour le 2^{ème} circuit de 10km.

Niveau difficultés 1/5 pas de pénibilité particulière.

Découvertes sur le trajet : Le Manoir des Châtelets et son domaine...

Temps de la Relaxation au stade municipal ou salle annexe à la Mairie...

Pot de bienvenue à la Mairie offert par M. Le Maire vers 18h-18h30.

L'animation faite par un conteur breton se fera pendant et à la suite de l'apéritif....

Repas au restaurant à partir de 19h30- 20h00 (Kir, Coquille de la mer, Jambon à l'os sauce madère pommes de terre grenailles, Bavarois au 3 chocolats.).

Lundi 7 juillet : La Méaugon / La Méaugon / La Méaugon .

Rendez-vous à partir de 8h30, Salle des Fêtes, rue des fontaines.

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h00 pour un 1er parcours de 9 kms. Niveau difficultés 3/5...Bâtons conseillés.

On peut laisser son repas, retour sur place le midi (glacière ...)

Découvertes sur le trajet: Le Plan d'eau et le Barrage de Saint Barthélémy, Eglise St Méaugon.

Pique-nique le midi à la guinguette place de l'église à la Méaugon si mauvais temps salle des fêtes...

Départ à 14h00 de la guinguette place de l'église à la Méaugon pour le 2^{ème} circuit de 11km. Niveau difficultés 1/5... pas de pénibilité particulière.

Découvertes sur le trajet: Chapelle Notre Dame des Vertus ..

Temps de la Relaxation à la salle des fêtes.

Pot de bienvenue Salle des fêtes offert par la mairie vers 18h-18h30.

Repas à la guinguette place de l'église à partir de 19h30 (Tapas Sangria, Chili Con Carné, Bavarois aux fraises...) animé par un groupe musical breton...



UTILISER CE QR CODE POUR PARVENIR DIRECTEMENT SUR NOTRE SITE



Rando Tour 2025 : Programme des Animations

(sous réserve de modifications)

Mardi 8 juillet : Morieux / Planguenoual / Morieux

Rendez-vous à partir de 8h30, Espace et Salle Eole, rue du Rintru ...

Café fait maison et offert par l'association...

Départ à 9h00 pour un 1er parcours de 10 kms. Niveau difficultés 4/5...Bâtons conseillés.

On emporte son pique nique.

Découvertes sur le trajet: Barrage du Pont Rolland, Les Rives du Gouessant, la Chapelle Saint Maurice et son point de vue, Le G.R. 34...

Pique-nique le midi à la Plage de Jospinet si mauvais temps à l'ancien Gymnase du Château du Val...

Départ à 14h00 de la Plage de Jospinet pour le 2^{ème} circuit de 9 kms. Niveau difficultés 3/5 Bâtons conseillés.

Découvertes sur le trajet: Château du Val, ancien cratère volcan, Eglise St Gobrien et ses fresques. ..

Temps de la Relaxation à la salle Eole ...

Pot de bienvenue Salle Eole ou au Bar du bourg offert par l'association... vers 18h-18h30.

Repas au restaurant de la plage de Jospinet (Planguenoual) vers 19h00 -19h30 (Moules marinières Frites, Far breton, café...) en présence d'une accordéoniste ou deux...

Mercredi 9 juillet : Planguenoual / Planguenoual / Planguenoual

Rendez-vous à partir de 8h30, Salle des fêtes, rue des Ponts Neufs ..

Café fait maison et offert par l'association...

Départ à 9h00 pour un 1er parcours de 10 kms. Niveau difficultés 2/5...Bâtons conseillés.

On emporte son pique nique.

Découvertes sur le trajet: Le Port de Dahouet à Pleneuf-Val-André...

Pique-nique le midi à la Plage du Port Morvan à Planguenoual, pas de solution en cas de pluie...

Départ à 14h00 de la Plage du Port Morvan pour le 2^{ème} circuit de 10 kms.

Niveau difficultés 3/5... Bâtons conseillés.

Découvertes sur le trajet: Table d'orientation et son point de vue, le quartier du Jospinet, la Chapelle St Marc, le pigeonnier de Vaujoyeux....

Temps de la Relaxation à la salle des fêtes...

Pot de bienvenue à la salle des fêtes offert par l'association... vers 18h-18h30.

Repas au restaurant vers 19h00-19h30 (Feuilleté jambon sauce forestière, poulet pommes de terre sarladaises/ratatouille, tartelettes...) animé par un musicien animateur (connu à Binic l'an dernier).

Jeudi 10 juillet : St Brieuc / St Brieuc (Dernier jour, un seul circuit le matin...)

Rendez-vous à partir de 8h30, à la maison des cultures bretonnes, Ti Ar Vro- L'Ôté ,138 rue du légué

Café d'accueil offert par la Mairie.

Départ à 9h00 pour un parcours de 10 kms. Niveau difficultés 1/5... pas de pénibilité particulière.

Découvertes sur le trajet: Visite commentée de la Tour de Cesson, Pont de Douvenant, évocation de Lucien Rosengard...

Pot de bienvenue à la salle Ti Ar Vro- L'Ôté offert par la mairie... vers 12h30-13h00.

Repas à la salle Edelweiss à 300m à pied , rive gauche du port du légué, côté Plérin (26 quai Chanoine Guinard) vers 13h30-14h00 (melon/tomate cerises, Kig Ha Farz (plat typique breton composé de légumes ,viandes(jarret,lard ...)et de farces noires et blanches), assortiment de gâteaux...) accompagné par des chants de marins et traditionnels... .

A NOTER :

***Nos randonnées seront accompagnées par nos amis aux grandes oreilles...**

***Pour les étapes de Plaintel, St Julien et La Méaugon, pensez à prendre vos glacières car le pique-nique se fera sur le lieu du départ donc peut rester dans voiture ou salle, inutile de l'emporter dans son sac à dos...**